



> Voir toutes nos formations IA : <https://www.hexotech.fr/formations-ia>

## Présentation de la formation

Une formation accessible pour comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle générative (Littératie IA) et apprendre à formuler des prompts efficaces. Pensée pour les professionnels souhaitant intégrer l'IA dans leur quotidien, elle permet de découvrir les usages concrets, d'expérimenter les outils (LLM, chatbots, assistants) et de gagner en efficacité dès les premières heures.

- Approche orientée terrain : démonstrations, cas d'usage réels et exercices guidés
- Formateur expert en IA générative et outils LLM
- Ateliers pratiques : rédaction de prompts, optimisation, automatisation simple
- Supports complets : slides, fiches mémo, exemples de prompts prêts à l'emploi
- Certification : HexoTech est organisme certifié Qualiopi pour les actions de formation
- 100% de nos apprenants recommandent la formation

## Public visé

- Cadres, managers, formateurs, communicants, assistants, développeurs

## Durée

**1 jour** (7 heures)

## Objectifs spécifiques – parcours développeurs

- **Booster le flux de travail dev** : génération d'exemples, refactoring, debug, tests unitaires, revues guidées.
- **Exploiter les assistants dans l'IDE** : GitHub Copilot, extensions, Cursor, prompts in-editor, chat contextuel.
- **Mettre en place un "fichier de config de contexte"** (README/CONTRIBUTING/prompt de repo) avec directives, conventions, stack, patterns et risques à éviter.
- **Sécuriser la pratique** : confidentialité du code, secrets, licences, "vide coding" (laisser l'IA coder sans compréhension) & dérives, limites et garde-fous.
- **Professionaliser** : bons usages de l'IA dans un milieu professionnel (Littératie IA).
- **Évoluer dans le rôle** : passer du "tapeur de code" à conception/architecture, vérification & tests, et lecture critique de suggestions IA.

## Prérequis pour la formation

- Ordinateur (Windows, Linux, IOS) ;
- Accès à internet ;
- Maîtrise des outils bureautiques courants (navigateur web, traitement de texte).
- Aucun prérequis en IA.

## Compétences visées

- **Littératie IA** : comprendre, questionner, superviser l'IA.
- **Capacité à utiliser**, dans un cadre professionnel, une IA générative (LLM) via un prompt comme ChatGPT.
- **Rédaction de prompts structurés** et adaptés à différents contextes métiers.
- **Analyse critique** des résultats produits par l'IA (hallucinations, biais, fiabilité).
- **Mise en pratique** d'usages professionnels concrets (RH, marketing, développement, management).
- **Respect des règles légales et éthiques** (RGPD, propriété intellectuelle, confidentialité).

## Méthodes pédagogiques

Avant le démarrage de la formation, les formateurs recueillent les attentes des participants et s'assurent que le programme choisi correspond bien à leurs besoins et à leur niveau.

La formation alterne apports théoriques et mise en pratique. Les exercices et travaux pratiques sont réalisés pendant les sessions, sous la supervision directe du formateur. Un projet fil rouge est proposé afin de mettre en application, de manière progressive, l'ensemble des notions abordées.

Les activités pratiques représentent environ 50 % du temps de formation, afin de favoriser l'apprentissage par la pratique.

Les sessions sont organisées en petits groupes de 10 participants maximum, ce qui permet un accompagnement personnalisé, des échanges facilités avec le formateur et un environnement propice à la progression de chacun.

## Un mot sur le formateur :



**Arnaud Mercier** est un développeur passionné et curieux de toutes les nouvelles technologies. Véritable touche-à-tout, il a évolué aussi bien dans des start-up innovantes que dans de grands groupes internationaux, explorant des domaines variés : conception de box internet, développement de caméras d'observation, ou encore création de démonstrateurs pour l'industrie automobile.

Ingénieur informatique de formation, Arnaud s'est spécialisé dans les outils de développement et de collaboration logicielle, notamment Git et l'IA.

Aujourd'hui, Arnaud met son expérience et sa pédagogie au service de la communauté via sa chaîne YouTube et son site Codeur-Pro, où il partage des tutoriels, formations et contenus autour du développement logiciel — et désormais, autour de l'intelligence artificielle et des grands modèles de langage (LLM).

## La philosophie de cette formation

- **Apprendre en pratiquant** : Comme le dit Richard Branson « La meilleure façon d'apprendre c'est de faire ! » Et oui, il n'y a pas de secret, plus vous pratiquez, plus vous progresserez ! Vous trouverez alors environ 20% de théorie pour 80% de pratique dans nos formations.
- **Apprendre en s'amusant** : Vous l'avez sûrement remarqué, mais nous apprenons bien mieux quand les choses sont présentées de manière ludique. Vous trouverez alors dans cette formation un fil rouge sous forme d'une page web que nous ferons évoluer tout au long des chapitres. Cela permettra alors d'illustrer les commandes Git et servira de support pour les exercices.

## Outils pédagogiques et évaluation de fin de formation

- Apports théoriques illustrés d'exemples concrets.
- Démonstrations en direct sur ChatGPT et autres IA génératives.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes (prompting, études de cas métiers).
- Développement d'application avec l'aide de l'IA
- Mise en situation : simulation de cas d'entreprise.



Supports pédagogiques : présentation, fiches de bonnes pratiques, mini guide de “survie IA”.

Afin d'évaluer l'apprenant à l'issue de la formation, un quiz sera réalisé. Les questions porteront sur les points abordés lors de la formation. Une attestation finale de formation sera délivrée une fois l'ensemble des modules suivi et le test final exécuté.

Un questionnaire de satisfaction sera également proposé aux participants dans un objectif d'amélioration continue de nos pratiques de formation.

## Programme de la formation

### Littératie IA & prompt engineering

#### Accueil & introduction

- Présentation de la formation (objectifs, méthodes pédagogiques et programme)
- Echange sur les attentes des participants
- Test du niveau des participants à l'entrée de la formation (QCM).

#### Panorama de l'IA : Opportunités et limites

- Comprendre les notions d'IA (Intelligence Artificielle) comme ML(Machine Learning), DL(Deep Learning), LLM(Large Language Model).
- La donnée comme carburant ; vue d'ensemble d'un projet IA.
- Gains métier : Développement logiciel, documentation, tests, validation, ...
- Limites : hallucinations, biais, confidentialité, RGPD, PI.
- Exemples concrets de l'IA de nos jours
- Questionnaire de bilan du chapitre (QCM).



#### Prompt engineering : bonnes pratiques de l'IA générative

- Interface ChatGPT ou variantes (Mistral, Gemini).
- Méthode de prompting : Context, CoT, Few-shot, RCTFC, ToT, .
- Anti-patterns : prompts vagues, arguments d'autorité, ...
- Exemples concrets d'utilisation des méthodes de prompting
- Exercices et TP



## Conclusion de la formation

- Bilan de la formation
- Test de fin de formation
- Retours sur la formation
- Echanges sur l'application de la formation dans vos projets

## Suivi de formation (optionnel)

À l'issue de la formation, les formateurs peuvent vous accompagner dans la mise en application concrète des compétences acquises au sein de votre environnement de travail.

Cet accompagnement peut prendre différentes formes :

- des échanges réguliers à distance (visioconférence ou téléphone) pour répondre à vos questions ;
- une présence ponctuelle au démarrage d'un projet, afin de vous guider dans les premières étapes ;
- la réalisation d'un audit de vos pratiques quelques semaines ou quelques mois après la formation, afin d'identifier les axes d'amélioration et de consolider les acquis.

Si ce type d'accompagnement vous intéresse, nous vous invitons à nous en faire part lors de l'acceptation du devis, afin que nous puissions vous proposer une formule adaptée à votre contexte et à vos besoins.

## Formation à distance (optionnel)

Cette formation peut également être suivie à distance, dans des conditions pédagogiques équivalentes à celles d'une session en présentiel.

### Les avantages

- Flexibilité d'organisation, avec la possibilité d'adapter les horaires (par exemple en demi-journées)
- Suppression des frais de déplacement et d'hébergement
- Une solution idéale pour les équipes réparties sur plusieurs sites, en France ou à l'international
- L'utilisation d'outils collaboratifs éprouvés : visioconférence, tableau blanc interactif, messagerie instantanée, partage d'écran, de terminal ou d'éditeur de code

### Pré requis techniques

Pour suivre la formation dans de bonnes conditions, vous aurez besoin de :

- un ordinateur
- une connexion Internet stable (débit descendant recommandé supérieur à 6 Mb/s)
- l'installation préalable des outils recommandés par le formateur

Pour un meilleur confort d'échange, l'utilisation d'un casque ou d'écouteurs avec microphone est recommandée